

**JEDÁLNY LÍSTOK**

08.01.2019 - 11.01.2019

<b>UTOROK 8.1.</b>				obsahuje alergény	
<b>OBED</b>	<b>Polievka cesnaková so zemiakmi</b>			01	
	05.007	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Hovädzie mäso na spôsob Stroganov</b>			01, 10	
	06.055	Norma A: (94/34/60)	Norma B: (120/40/80)	Norma C: (136/46/90)	Norma D: (142/52/90)
	<b>Ryža dusená 1/2</b>				
	17.011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (190/0/0)
	<b>Hranolky pečené v rúre 1/2</b>				
	17.004	Norma A: (85/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (135/0/0)	Norma D: (165/0/0)
<b>ŠALÁT 1</b>	<b>Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou</b>				
	24.053	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)	Norma D: (120/0/0)
<b>ŠALÁT 2</b>	<b>Šalát zelerový s jablkami</b>			09	
	24.061	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (85/0/0)	Norma C: (85/0/0)	Norma D: (120/0/0)
<b>NÁPOJ 1</b>	<b>Čaj sladká slivka 50g</b>				
	01.005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
<b>NÁPOJ 2</b>	<b>Voda s brusnicovou šťavou</b>				
	01.049	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
<b>STREDA 9.1.</b>				obsahuje alergény	
<b>OBED</b>	<b>Polievka rascová s vajcom s opekaným pečivom</b>			01, 03	
	05.076	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Hydinový karbonátok</b>			01, 03, 07	
	09.004	Norma A: (65/0/0)	Norma B: (85/0/0)	Norma C: (105/0/0)	Norma D: (125/0/0)
	<b>Zemiaky varené s maslom I.</b>				
	17.037	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Športovci : Sušienky grahamové 30g</b>			01, 12	
	23.008	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (30/0/0)	Norma C: (30/0/0)	Norma D: (30/0/0)
<b>ŠALÁT 1</b>	<b>Šalát mrkvový s citrónom</b>				
	24.013	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (75/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (100/0/0)
<b>ŠALÁT 2</b>	<b>Kyslá uhorka</b>				
	24.001	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (70/0/0)	Norma D: (100/0/0)
<b>NÁPOJ 1</b>	<b>Čaj čierny s citrónom</b>				
	01.032	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
<b>NÁPOJ 2</b>	<b>Nápoj bázový</b>				
	01.056	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
<b>ŠTVRTOK 10.1.</b>				obsahuje alergény	
<b>OBED</b>	<b>Polievka karfiolová so zeleninou</b>			01, 09	
	05.048	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Bravčový perkelt</b>			01, 07	
	07.030	Norma A: (116/36/80)	Norma B: (142/42/100)	Norma C: (168/48/120)	Norma D: (214/54/160)
	<b>Knedľa kysnutá</b>			01, 03, 07	
	17.005	Norma A: (80/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (120/0/0)	Norma D: (150/0/0)
<b>NÁPOJ 1</b>	<b>Čaj pomaranč ginko 100g</b>				
	01.005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
<b>NÁPOJ 2</b>	<b>Voda s citrónovo-mätovým sirupom</b>				
	14.009	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
<b>PIATOK 11.1.</b>				obsahuje alergény	
<b>OBED</b>	<b>Polievka šošovicová s párkom</b>			01, 06, 09	
	05.091	Norma A: (180/9/0)	Norma B: (200/13/0)	Norma C: (220/14/0)	Norma D: (250/15/0)
	<b>Žemľovka jemná</b>			01, 03, 07	
	15.080	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (230/0/0)	Norma C: (280/0/0)	Norma D: (330/0/0)
	<b>Mlieko vanilkové</b>			07	
	01.018	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Banány</b>				
	22.001	Norma A: (90/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)

**Alergény:**

01 Obilniny obsahujúce lepok  
07 Mlieko  
12 Kysličník siričitý

03 Vajcia  
09 Zeler

06 Sója  
10 Horčica

Eva Kalatová

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Mária Pištejová

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)