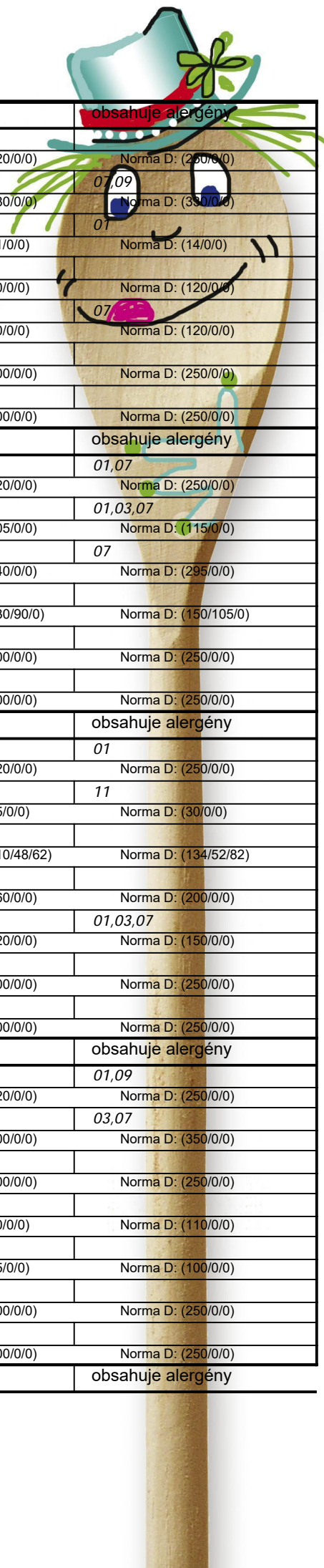


JEDÁLNY LÍSTOK

14.01.2019 - 18.01.2019



PONDELOK 14.1.					obsahuje alergény
OBED	Polievka cicerová so zeleninou				
	05.178	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Zeleninové rizoto so strúhaným syrom				07,09
	14.054	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (230/0/0)	Norma C: (280/0/0)	Norma D: (350/0/0)
	Ovsenná desiatka s brusnicami 36g				07
	04.001	Norma A: (8/0/0)	Norma B: (11/0/0)	Norma C: (11/0/0)	Norma D: (14/0/0)
ŠALÁT 1	Šalát uhorkový				
	24.036	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)	Norma D: (120/0/0)
ŠALÁT 2	Šalát z čínskej kapusty s jogurtom				07
	24.044	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)	Norma D: (120/0/0)
NÁPOJ 1	Ľadový čaj s vitamínom C (rôzne príchute)				
	01.068	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
NÁPOJ 2	Nápoj aloe vera				
	01.056	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
UTOROK 15.1.					obsahuje alergény
OBED	Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými vločkami				01,07
	05.066	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Kuracie prsia vyprážené v cestíčku				01,03,07
	09.041		Norma B: (95/0/0)	Norma C: (105/0/0)	Norma D: (115/0/0)
	Zemiaková kaša I. (XII.-II.)				07
	17.019	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)	Norma D: (295/0/0)
	Kompót slivkový				
	20.010	Norma A: (100/70/0)	Norma B: (130/90/0)	Norma C: (130/90/0)	Norma D: (150/105/0)
NÁPOJ 1	Čaj čierna ríbezľa s medovkou				
	01.032		Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
NÁPOJ 2	Voda so sirupom multivitamín				
	01.049	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
STREDA 16.1.					obsahuje alergény
OBED	Polievka mrkvová				07
	05.062	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Lievanka bylinková				11
	04.012	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
	Bravčové stehno pečené				
	07.009	Norma A: (68/36/32)	Norma B: (84/42/42)	Norma C: (110/48/62)	Norma D: (134/52/82)
	Kapusta kyslá dusená				
	17.089	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (130/0/0)	Norma C: (160/0/0)	Norma D: (200/0/0)
	Knedľa kysnutá				07,03,07
	17.005	Norma A: (80/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (120/0/0)	Norma D: (150/0/0)
NÁPOJ 1	Čaj mäťový s medom				
	01.006	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
NÁPOJ 2	Detská kola				
	01.049	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
ŠTVRTOK 17.1.					obsahuje alergény
OBED	Polievka šampiňónová so zeleninou				01,09
	05.037	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Francúzske zemiaky				03,07
	13.010	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (250/0/0)	Norma C: (300/0/0)	Norma D: (350/0/0)
	Športovci :Banány				
	22.001	Norma A: (90/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
ŠALÁT 1	Šalát z červenej kapusty				
	24.042	Norma A: (45/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)	Norma D: (110/0/0)
ŠALÁT 2	Šalát zo sterilizovanej cvikly				
	24.065	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (75/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (100/0/0)
NÁPOJ 1	Čaj broskyňový				
	01.005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
NÁPOJ 2	Citronáda				
	01.054	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
PIATOK 18.1.					obsahuje alergény

Eva Kalatová

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Mária Pištejová

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

JEDÁLNY LÍSTOK

14.01.2019 - 18.01.2019

OBED	Polievka hovädzia	09
	05.027 Norma A: (180/36/0) Norma B: (200/42/0) Norma C: (220/44/0)	Norma D: (250/54/0)
	Cestovina mrvenica	01
	04.003 Norma A: (13/0/0) Norma B: (15/0/0) Norma C: (17/0/0)	Norma D: (20/0/0)
	Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom	01, 03, 07
	15.007 Norma A: (220/110/110) Norma B: (260/130/130) Norma C: (320/160/160)	Norma D: (380/190/190)
	Jablká - školské ovocie	
21.011 Norma A: (200/0/0) Norma B: (200/0/0) Norma C: (200/0/0)	Norma D: (200/0/0)	
NÁPOJ 1	Čaj dobré ráno	
	01.005 Norma A: (150/0/0) Norma B: (200/0/0) Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
NÁPOJ 2	Voda so sirupom lesná jahoda	
	01.049 Norma A: (150/0/0) Norma B: (200/0/0) Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)

Alergény:01 Obilniny obsahujúce lepok
09 Zeler03 Vajcia
11 Sezamové semená

07 Mlieko

Eva Kalatová
Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJMária Pištejová
Zodpovedná(ý) kuchár(ka)