

Jedálny lístok

od 20.03.2023 do 24.03.2023

20.3.	Obed	5.065	Polievka paradajková <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A: 180 C: 220 A: 201 kJ C: 401 kJ	B: 200 E: 250 B: 236 kJ E: 474 kJ
		4.012	Lievanka <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia, Mlieko</i>	A: 15 C: 25 A: 106 kJ C: 156 kJ	B: 20 E: 30 B: 122 kJ E: 185 kJ
		14.041	Fľačky s hlávkovou kapustou <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A: 220 C: 270 A: 532 kJ C: 2385 kJ	B: 240 E: 320 B: 2019 kJ E: 2786 kJ
		01.006	Čaj ovocný s medom	A: 150 C: 200 A: 137 kJ C: 169 kJ	B: 200 E: 250 B: 169 kJ
		1.023	Stolová voda	A: 200 C: 200 A: 0 kJ C: 0 kJ	B: 200 E: 250 B: 0 kJ E: 0 kJ
		22.003	Pomaranče	A: 105 C: 200 A: 285 kJ C: 504 kJ	B: 200 E: 250 B: 504 kJ E: 630 kJ
	Dieta	5.065	Polievka paradajková <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A: 180 C: 220 A: 201 kJ C: 401 kJ	B: 200 E: 250 B: 236 kJ E: 474 kJ
		4.012	Lievanka <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia, Mlieko</i>	A: 15 C: 25 A: 106 kJ C: 156 kJ	B: 20 E: 30 B: 122 kJ E: 185 kJ
		14.041	Fľačky s hlávkovou kapustou <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A: 220 C: 270 A: 532 kJ C: 2385 kJ	B: 240 E: 320 B: 2019 kJ E: 2786 kJ
		01.006	Čaj ovocný s medom	A: 150 C: 200 A: 137 kJ C: 169 kJ	B: 200 E: 250 B: 169 kJ
		1.023	Stolová voda	A: 200 C: 200 A: 0 kJ C: 0 kJ	B: 200 E: 250 B: 0 kJ E: 0 kJ
		22.003	Pomaranče	A: 105 C: 200 A: 285 kJ C: 504 kJ	B: 200 E: 250 B: 504 kJ E: 630 kJ
		5.103	Polievka z fazuľkových strukov <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko</i>	A: 180 C: 220 A: 201 kJ C: 401 kJ	B: 200 E: 250 B: 236 kJ E: 474 kJ
		8.003	Tefací rezeň prírodný <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A: 67/33/34 C: 96/44/52 A: 415 kJ C: 684 kJ	B: 87/39/48 E: 123/67/56 B: 538 kJ
		17.032	Zemiaky opekané II.	A: 120 C: 200 A: 842 kJ C: 1435 kJ	B: 150 E: 250 B: 1149 kJ E: 1673 kJ
		24.010	Šalát miešaný	A: 50 C: 90 A: 110 kJ C: 192 kJ	B: 90 E: 120 B: 192 kJ E: 264 kJ
		24.009	Šalát karfiolový miešaný	A: 60 C: 90 A: 132 kJ C: 201 kJ	B: 90 E: 130 B: 201 kJ E: 268 kJ
		1.023	Stolová voda	A: 200 C: 200 A: 0 kJ C: 0 kJ	B: 200 E: 250 B: 0 kJ E: 0 kJ
21.3.	Obed	5.103	Polievka z fazuľkových strukov <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko</i>	A: 180 C: 220 A: 201 kJ C: 401 kJ	B: 200 E: 250 B: 236 kJ E: 474 kJ
		8.003	Tefací rezeň prírodný <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A: 67/33/34 C: 96/44/52 A: 415 kJ C: 684 kJ	B: 87/39/48 E: 123/67/56 B: 538 kJ
		17.032	Zemiaky opekané II.	A: 120 C: 200 A: 842 kJ C: 1435 kJ	B: 150 E: 250 B: 1149 kJ E: 1673 kJ
		24.010	Šalát miešaný	A: 50 C: 90 A: 110 kJ C: 192 kJ	B: 90 E: 120 B: 192 kJ E: 264 kJ
		24.009	Šalát karfiolový miešaný	A: 60 C: 90 A: 132 kJ C: 201 kJ	B: 90 E: 130 B: 201 kJ E: 268 kJ
		1.023	Stolová voda	A: 200 C: 200 A: 0 kJ C: 0 kJ	B: 200 E: 250 B: 0 kJ E: 0 kJ
	Dieta	5.103	Polievka z fazuľkových strukov <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko</i>	A: 180 C: 220 A: 201 kJ C: 401 kJ	B: 200 E: 250 B: 236 kJ E: 474 kJ
		8.003	Tefací rezeň prírodný <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A: 67/33/34 C: 96/44/52 A: 415 kJ C: 684 kJ	B: 87/39/48 E: 123/67/56 B: 538 kJ
		17.032	Zemiaky opekané II.	A: 120 C: 200 A: 842 kJ C: 1435 kJ	B: 150 E: 250 B: 1149 kJ E: 1673 kJ
		24.010	Šalát miešaný	A: 50 C: 90 A: 110 kJ C: 192 kJ	B: 90 E: 120 B: 192 kJ E: 264 kJ
		24.009	Šalát karfiolový miešaný	A: 60 C: 90 A: 132 kJ C: 201 kJ	B: 90 E: 130 B: 201 kJ E: 268 kJ
		1.023	Stolová voda	A: 200 C: 200 A: 0 kJ C: 0 kJ	B: 200 E: 250 B: 0 kJ E: 0 kJ
22.3.	Obed	5.068	Polievka petržlenová s opekanou žemľou <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A: 180 C: 220 A: 201 kJ C: 401 kJ	B: 200 E: 250 B: 236 kJ E: 474 kJ
		9.007	Kurací rezeň plnený <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia</i>	A: 86/46/49 C: 119/59/60 A: 561 kJ C: 817 kJ	B: 107/57/50 E: 148/78/70 B: 697 kJ
		17.011	Ryža dusená	A: 110 C: 170 A: 885 kJ C: 1357 kJ	B: 150 E: 190 B: 1168 kJ E: 1546 kJ
		24.061	Šalát zelerový s jablkami <i>obsahuje alergény: Zeler</i>	A: 55 C: 85 A: 160 kJ C: 143 kJ	B: 85 E: 120 B: 352 kJ
		22.011	Jablká - školské ovocie	A: 200 C: 200 A: 549 kJ C: 439 kJ	B: 200 E: 250 B: 549 kJ
		01.029	Ovocná šťava - školské ovocie	A: 200 C: 200 A: 530 kJ C: 330 kJ	B: 200 E: 250 B: 530 kJ
	Dieta	5.068	Polievka petržlenová s opekanou žemľou <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A: 180 C: 220 A: 201 kJ C: 401 kJ	B: 200 E: 250 B: 236 kJ E: 474 kJ
		9.007	Kurací rezeň plnený <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia</i>	A: 86/46/49 C: 119/59/60 A: 561 kJ C: 817 kJ	B: 107/57/50 E: 148/78/70 B: 697 kJ
		17.011	Ryža dusená	A: 110 C: 170 A: 885 kJ C: 1357 kJ	B: 150 E: 190 B: 1168 kJ E: 1546 kJ
		24.061	Šalát zelerový s jablkami <i>obsahuje alergény: Zeler</i>	A: 55 C: 85 A: 160 kJ C: 143 kJ	B: 85 E: 120 B: 352 kJ
		22.011	Jablká - školské ovocie	A: 200 C: 200 A: 549 kJ C: 439 kJ	B: 200 E: 250 B: 549 kJ
		01.029	Ovocná šťava - školské ovocie	A: 200 C: 200 A: 530 kJ C: 330 kJ	B: 200 E: 250 B: 530 kJ

Jedálny lístok

od 20.03.2023 do 24.03.2023

		9.007	Kurací rezeň plnený <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia</i>	A: 86/46/46 C: 119/59/60 A: 861 kJ C: 817 kJ	B: 107/57/50 E: 148/78/70 B: 697 kJ
		17.011	Ryža dusená	A: 110 C: 170 A: 885 kJ C: 1357 kJ	B: 150 E: 190 B: 1168 kJ E: 1546 kJ
		24.061	Šalát zelerový s jablkami <i>obsahuje alergény: Zeler</i>	A: 55 C: 243 A: 200 kJ C: 200 kJ	B: 85 E: 120 B: 243 kJ E: 352 kJ
		22.011	Jablká - školské ovocie	A: 200 C: 200 A: 549 kJ C: 549 kJ	B: 200 E: 200 B: 549 kJ
		01.029	Ovocná šťava - školské ovocie	A: 200 C: 200 A: 530 kJ C: 530 kJ	B: 200 E: 200 B: 530 kJ
Štvrtok 23.3.	Obed	5.115	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia, Mlieko</i>	A: 180 C: 220 A: 321 kJ C: 422 kJ	B: 200 E: 250 B: 364 kJ E: 422 kJ
		13.064	Záhradnícky sekaný rezeň <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia</i>	A: 70 C: 100 A: 816 kJ C: 1248 kJ	B: 85 E: 130/63/ B: 1033 kJ
		17.020	Zemiakové pyrė II. <i>obsahuje alergény: Mlieko</i>	A: 130 C: 240 A: 633 kJ C: 1175 kJ	B: 195 E: 295 B: 910 kJ E: 1417 kJ
		24.078	Zeleninová obloha - uhorky šalátové, kapusta hlávk	A: 40 C: 60 A: 44 kJ C: 57 kJ	B: 60 E: 80 B: 97 kJ E: 76 kJ
		1.026	Voda s citrónovou šťavou a bylinkami	A: 150 C: 200 A: 47 kJ C: 30 kJ	B: 200 E: 250 B: 30 kJ E: 39 kJ
	Dieta	5.115	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia, Mlieko</i>	A: 180 C: 220 A: 321 kJ C: 422 kJ	B: 200 E: 250 B: 364 kJ E: 422 kJ
		13.064	Záhradnícky sekaný rezeň <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia</i>	A: 70 C: 100 A: 816 kJ C: 1248 kJ	B: 85 E: 130/63/ B: 1033 kJ
		17.020	Zemiakové pyrė II. <i>obsahuje alergény: Mlieko</i>	A: 130 C: 240 A: 633 kJ C: 1175 kJ	B: 195 E: 295 B: 910 kJ E: 1417 kJ
		24.078	Zeleninová obloha - uhorky šalátové, kapusta hlávk	A: 40 C: 60 A: 44 kJ C: 57 kJ	B: 60 E: 80 B: 97 kJ E: 76 kJ
		1.026	Voda s citrónovou šťavou a bylinkami	A: 150 C: 200 A: 47 kJ C: 30 kJ	B: 200 E: 250 B: 30 kJ E: 39 kJ
Piatok 24.3.	Obed	5.098	Polievka šošovicová so zemiakmi <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A: 180 C: 220 A: 359 kJ C: 497 kJ	B: 200 E: 250 B: 422 kJ E: 589 kJ
		15.041	Šišky s džemom <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia, Mlieko</i>	A: 160 C: 260 A: 359 kJ C: 359 kJ	B: 220 E: 300 B: 3145 kJ E: 4294 kJ
		01.019-1	Mlieko s kávovinovou zmesou (plnotučné) <i>obsahuje alergény: Mlieko</i>	A: 150 C: 200 A: 633 kJ C: 763 kJ	B: 200 E: 200 B: 763 kJ
		5.098	Polievka šošovicová so zemiakmi <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A: 180 C: 220 A: 359 kJ C: 497 kJ	B: 200 E: 250 B: 422 kJ E: 589 kJ
		15.041	Šišky s džemom <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia, Mlieko</i>	A: 160 C: 260 A: 359 kJ C: 359 kJ	B: 220 E: 300 B: 3145 kJ E: 4294 kJ
	Dieta	01.015-1	Mlieko karamelové (plnotučné) <i>obsahuje alergény: Mlieko</i>	A: 150 C: 200 A: 633 kJ C: 680 kJ	B: 200 E: 200 B: 680 kJ

.....
vedúca.....
hl.kuchárka