

## MODULY



**Moduly sú projekt MŠVVaŠ SR, ktorého cieľom je priniesť na hodiny telesnej a športovej výchovy inovatívny obsah alebo zaujímavé vzdelávacie metódy.** Jeden modul predstavuje ucelený tematický blok šiestich vyučovacích hodín. Projekt je zameraný na žiakov 2., 3. a 4. ročníka I. stupňa základných škôl.

Aj v školskom roku 2023/2024 spolupracuje ZŠ Sibírska pri implementácii týchto vzdelávacích metód s Karate Klub Junior Prešov v projekte:

### **KARATE - Zahraj si: UBRÁŇ SA!**

Koncept „detskej sebaobrany“ sa skladá z viacerých bojových umení, ale základnú platformu tvorí jednoznačne karate - umenie prázdnej ruky. Výhodou modulu KARATE je široká ponuka možností aktívne sa hýbať, pričom deti naučíme základy blokov, úderov a kopov, zdokonalíme ich v obrane a súčasne ponúkneme možnosť porovnať sa s rovesníkmi v súťažnej dráhe "KARATE AGILITY". Deti sa naučia riešiť nielen sporné situácie, ale v kritickom momente primerane zareagovať, či aplikovať pravidlá hry fair-play. Veríme, že ich duševná stránka môže byť obohatená o posilnenie vnútornej rovnováhy a rozvoj sebaregulácie.